



漢江師範學院

培訓簡報

湖北省中小學幼兒園教師素質提升工程（2020）
幼兒園衛生保健專項培訓



目 录

1. 前言	1
2. 开班典礼	2
3. 湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）— 幼儿园卫生保健专项培训学员代表发言	4
4. 湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）— 幼儿园卫生保健专项培训“破冰游戏”	6
5. 湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）— 幼儿园卫生保健专项培训学员感悟	10
6. 湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）— 幼儿园卫生保健专项培训“营养大餐”	17
7. 湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）— 幼儿园卫生保健专项培训结业典礼	20

前 言

仲夏时节，万物毓秀，在这个充满生机与活力的季节，我们不负韶华，共同相聚在美丽的汉江师范，开启了湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）——幼儿园卫生保健专项培训之旅。在这里，我们将有幸聆听最权威、最前沿、最生动、最令人深省的高端精英课程，让我们一路收获、一路成长吧。

开班典礼

8月11日，来自恩施州、黄冈市和随州市的98名幼儿教师，齐聚在美丽的十堰市汉江师范学院，开启为期7天的湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）——幼儿园卫生保健专项培训项目。上午8:30分，在美乐园国际酒店2号厅隆重举行了幼儿园卫生保健专项培训项目开班仪式。汉江师范学院教育学院分党委曹赟书记在会上致欢迎词。他向本次培训的顺利开班表示了衷心的祝贺，向参加培训的学员表示热烈的欢迎，讲解了开展省培计划的目的及重要意义并介绍了学校的历史和师资力量。同时也对学员们提出了殷切的希望，希望大家学有所成，学有所获。

学员代表武穴市周笃幼儿园的刘巧红老师上台作了精彩发言，她代表全体学员对承办方汉江师院为此次培训做的前期准备和如此优良的学习环境表示感谢，并倡议所有学员在此次培训中要从思想上重视，虚心求教，严格遵守培训纪律，认真听取专家讲座，保质保量完成培训期间的学习任务。

开班仪式接近尾声，姜浩老师组织学员们进行了一场“破冰游戏”，瞬间拉近了来自各地学员们的距离。



学员代表发言



大家好！

我来自黄冈市武穴市的一所乡村幼儿园。非常荣幸能代表各位学员在这里发言，首先请允许我代表全体学员向支持此次培训的领导和负责此次培训的专家及老师们表示衷心的感谢！正是你们精心的安排，才给我们提供了这样一个难得的学习机会。

在这里，我代表全体学员谈谈我的一些认识。

首先，我们充分认识到这次学习的目的性，托幼机构卫生保健工作的方针是保教结合，预防为主，托儿所，幼儿园卫生保健的目的是预防和减少疾病的发生，保障儿童身心健康，提高托儿所，幼儿园卫生保健工作水平。

其次，我们充分认识到这次学习的重要性，《幼儿园教育指导纲要》中指出：幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首

位。幼儿园卫生保健工作是幼儿园工作的重要组成部分，是幼儿园管理的首要任务。卫生保健工作是提高幼儿健康水平的重要环节。

带着这样的认识参加此次培训，我相信大家都会倍加珍惜，在接下来的培训时间里相互学习，相互交流，为此，我代表全体学员决心做到以下几点。

一、提高学习认识，坚决完成学习任务在培训时认真听课，做好笔记，加强学员之间的沟通，保证学习的时间，努力提高学习的效果。

二、遵守培训的纪律，服从管理，不迟到，不早退，互相帮助，共同进步，充分展示我们幼教队伍的良好形象。

三、学以致用，提高工作效能，对于我个人来说是一次难得的机会。我会将卫生保健的理论知识和技能带回到我们的幼儿园，带回到我的工作岗位上，更加努力的工作，提升服务水平，更好地促进幼儿身心的健康成长，为幼儿园的发展服务。

最后，我代表全体学员再次向为我们搭建此次培训平台的所有领导，老师们表示衷心的感谢。祝大家身体健康，工作愉快！祝所有的学员们学习愉快，满载而归！祝此次培训活动圆满成功！谢谢大家！

“破冰游戏”

为了让大家在最短的时间里相互认识、了解，在班主任姜浩的带领下，参训学员们玩起了小动物找妈妈的“破冰游戏”。大家认真参与，积极配合，在欢声笑语中相互交流、熟识，培养增进感情。





为了便于开展学习、交流和讨论，在班主任姜浩老师的安排下，98名参训学员分成了9个学习小组。阳光队、逐梦队、梦之翼，大家充分发挥想象，给自己的小组起了充满诗意与阳光的名字。







学员感悟

黄冈浠水县党政幼儿园 熊静

在这瓜果飘香的八月，大家从各个不同的市区抱着同一个目标——提升自己，来到十堰这座历史悠久美丽的山城学习。十一日上午在班主任姜老师带领下，开展了精彩的开班仪式，使我们对未来几天的学习、生活有了大致的了解。帅气的姜老师对自己作了简单的自我介绍，宣布了培训学习纪律，解读了《培训指南》，细致地安排了生活，选出了班委会成员。

为了让学员们相互解，姜老师带着大家做了一个特别有趣的“破冰”游戏，通过分组活动，让学员们快速、愉快地记住小组成员的姓名及所在县市幼儿园。让我们从慢节奏、低频率的被动沟通到快节奏、高频率的主动沟通。通过小组活动，增强小组成员的凝聚力和亲和力，增强了大家的执行力。

整个活动紧凑，活泼有趣，各个小组成员积极参与，热烈谈论，献计献策，组员们画、写、说、唱、跳、仿编、创编等形式，精彩纷呈，尽情展示，老师们浓厚的文化底蕴和才艺博得了一阵阵的喝彩声和掌上。通过开班仪式，学员们不仅增进了感情，默契度，还焕发了学习的热情和激情，燃发了斗志，形成了你追我赶的场面。

通过丰富多彩的开班仪式我意识到，一个人始终要保持健康向上勇于克难公关的精神状态，取他人之长补己之短，团结就是力量，小局服从大局，三人行必有我师，树立终身学习的好习惯，只有这样才能适应和跟上社会的发展，与时俱进。我有一颗爱学习的心，充实自己的向前冲的心，总之，我们应该用一颗满怀抱负的心，珍惜这一次培训学习的机会，注重学习的同时，为幼教事业继续奉献。

学员感悟

黄冈蕲春县檀林镇田桥中心幼儿园 沈莉琴

在知识经济时代的到来，我们的幼教同仁迫切的需要充实自己。在此时，十分感谢为我们提供学习机会的汉江师范学院，让我们不仅能在这里提升个人的素质与修养，而且拓展提高我们的专业知识。今天院领导为我做了简短而隆重的开班典礼，让我深深感受到汉江师范悠久的历史底蕴，以及当前学习的重要性与必要性。

在领导讲话结束后，贴心的班主任们为我们准备的小游戏让典礼气氛达到高潮。在活动中不仅调动了每个老师的积极性，也展示了幼教同仁的行动力与团体协作力。一个精心的小游戏让老师们放开了自我约束，展示了各自的风采，也促进彼此的交流。

通过一系列的交流与沟通，以及两位老师热情周到接待，加上校领导的激励。让我明白在疫情未完全结束的情况下，这次学习机会的来之不易。我决定要充分吸取老师们的知识，多与同仁交流，不断提高自己专业知识以及实践能力。

典礼后我默默对自己说，用自己余生的微薄力量，做好一个“四有”好老师，努力成为中华民族“梦之队”的筑梦人！最后感谢提供这个平台的所有人，我会努力学习，争取学以致用，为幼教事业发展贡献微薄之力！

学员感悟

黄冈市英山县县直机关幼儿园——余丽君

炎炎夏日，来自全省不同地区的一百多位老师齐集十堰美乐国际大酒店，参加“（2020）湖北省中小学幼儿园教师素质提升”——幼儿园卫生保健专项培训。为期一周的培训马上就要结束了，通过这段时间的培训学习，让我在理论上，道德水准、业务修养等方面有了明显的提高，这使我进一步增强了学习的自觉性和坚定性。

本次培训给了我许多思考和深刻的体会，特别是杨鲜兰教授讲的“四有”好教师，让我深刻了解到做“四有”好教师的标准是什么？以后怎样提高自身的师德修养，我将会在园所的岗位上通过自己的一言一行做起，还要利用空余时间多看书、多学习，做个“学习型”的教师，并不断地通过知识，丰富自己、提高自己、完善自己。

张莉教授给我们讲了“6s 管理”让我深刻了解了“6s 管理”的含义以及实践运用，她通过从整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全 6 个方面让我将来回到园所中有了明确的实践运用，很受启发。还有金晓梅教授讲的《幼儿园一日生活卫生保健现状与诊断》让我也明白了许多平时工作中的不足之处，在今后的工作中争取把所学的知识科学地运用到一日活动中去。

总之，聆听了各位专家精彩的讲座，是我生命中最精彩的一站，我会在以后的工作中努力进行实践反思，反馈总结，争取把各位专家的知识理论加实践运用到工作中去，在本园充分发挥自己的能力，尽心尽力投入到幼教事业中。最后再次感谢汉江师范学院教师们为我们举办这次难得的学习机会和优越的学习环境！

学员感悟

黄冈市英山县第二幼儿园 陈永红

虽已过立秋，却灿烂着热烈，在这暑气未退的八月，我们湖北地区200名幼教同仁相聚在美丽的十堰市江汉师范学院参加“中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）”——幼儿园卫生保健专项培训。这次培训学习，有来自全国幼教专家、大师，资深园长给我们授课，这对于我来说，是一次难得的学习机会！自去年调入我县第二幼儿园分管卫生保健等工作，深感自身专业知识不够，总觉得缺少专业知识的指导，所以非常珍惜这次学习机会！通过一周的学习，受益匪浅，也更加深感幼儿园卫生保健工作重于泰山！

本次培训的第一堂课就是汉江师范学院的党委书记杨鲜兰教授给我们讲授如何提升师德修养，做“四有”好老师，努力成为中华民族“梦之队”的筑梦人，让我们更深一层领悟习近平总书记关于教师队伍建设重要讲话精神，进一步认识到作为教师，理想、道德、学识、仁爱的品质缺一不可！接下来金小梅、李晓军等教授分别从不同的维度开展了关于保教领域的讲座，神龙幼儿园的张莉、桐华幼儿园的汤清芬等园长分享了关于卫生保健工作的宝贵经验，让我不仅收获了幼儿园卫生保健管理经验，常见意外事故预防处置、儿童常见传染病及预防、膳食营养、卫生保健科研等方面知识。

通过培训和学习，我认为要做好幼儿卫生保健工作，需要牢记以下几点：1. 根据儿童的生理、心理特点和季节变化，科学合理安排儿童的一日生活制度；2. 培养儿童良好的生活习惯；3. 建立健康检查制度和卫生消毒制度；4. 做好幼儿的膳食安排；5. 掌握常见传染疾病的防治知识和提高应急事件的处理能力；6. 持之以恒地加强学习，不断提高自身的素质。

通过这次培训让我明白，幼儿园的保教工作，“保教保教”“保”

在前，“教”在后，首先要把保育工作做细做到位，我们的教育教学工作才能胜利开展。这次的培训使我的保教保育观念进一步得到更新，卫生保健意识得到了进一步强化。

卫生保健工作是幼儿园管理的一个重要方面，是为保证幼儿身心正常发育和健康成长实施的各种措施，卫生保健工作在幼儿园工作中具有特别重要的意义，这也是幼儿园教育与管理区别于中小学的一大特色。幼儿园必须通过卫生保健工作，实施良好的保育与教育，促进幼儿健康成长。在幼儿园精细化管理过程中，作为分管卫生保健工作的园长更要立足本园实际，探索卫生保健工作精细化管理，不断提高卫生保健水平，使园所保教质量稳步提高。

师德修养心得体会

黄冈市黄梅县独山镇中心幼儿园——向晓霞

在鄂西北有一座美丽的城市，青山绵延，绿水环绕，我们乘 86 路公交车，一路上林木茂密、空气清新，柏油路面宽阔笔直。我们一行来自湖北省各市州县的 98 名学员终于在 8 月 10 下午来到了这片幽静的土地——十堰。开启了由汉江师范学院承训的湖北省中小学幼儿园教师素质提升工程（2020）——幼儿园卫生保健为期七天的专项培训。

俗话说：“百年大计，教育为本；教育大计，教师为本；教师大计，师德为本”。作为一名教师，最重要的是有良好的师德，育人先树德，教师只有树立好自身的形象，才能真心实意地教育好孩子。没有师德，难以从教，难以尊师，所以我们要牢记“以德立身、以德立学、以德施教”。而杨鲜兰教授开讲的《做“四有”好老师，努力成为中华民族“梦之队”的筑梦人》让我们从思想上认识到新时代要如何更好地做“四有”好老师，从理论上改变自己，做新时代学生的“引路人”。

那么，我们应该如何做呢？

首先，我们要坚定理想信念，做有道德情操的好老师。我们的教育是为服务人民、为中国特色社会主义服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务的。国运兴衰，系于教育，教育成败，系于教师。教师是知识的化身，是智慧的灵泉，是道德的典范，是人格的楷模，是孩子们人生可靠的引路人。“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”，最难能可贵的是身体力行。在孩子们心中，老师的话就是真理。因此，老师的榜样作用就非常至关重要了。正所谓“身教重于言教”。一个好老师要以自身的行为去影响孩子，做孩子的表率，一言一行都须认真对待，不可马虎。除此之外，还要和孩子们做朋友，而不是以成人的身份来操控孩子。老师只有以身作则，才能培养出言行一致的人。

其次，我们要不断提升自身素质和知识功底，做智慧型的好老师。

古人说：“传道、授业、解惑”，教师职责第一位的就是“传道”。教师肩负着培养下一代的重要责任，为孩子们传授真知、解疑释惑，满足孩子们学习的探索需求。作为一名老师自己一定要有真本领，好老师要更热爱这份教育工作，教书育人，授之以鱼不如授之以渔，只有老师自己拥有扎实的知识功底，扩大视野，教育孩子才能更加游刃有余。

最后，我们要拥有一颗仁爱之心。好老师应该是仁师，用自己的爱去培养孩子，爱孩子。高尔基曾说过：“谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”师爱是教师必须具备的美德，也是教师的天职，教育的本质是爱，没有爱也就没有了教育。作为一个好老师，我们要善于去发现每一个孩子的闪光点，平等对待每个孩子。尊重孩子的个性发展，包容孩子的不足与缺点，让我们用这颗仁爱之心让孩子感受教育的温暖吧！

总之，作为新时代的一名老师，我们的责任不仅是教书育人，同时还要教育我们的孩子成人、成才，做孩子成长路上的指路明灯。努力为祖国培养出有良好道德修养、全面发展的社会主义事业建设者和接班人！

“营养大餐”

8月11日下午，汉江师范学院书记杨鲜兰教授给我们带来了第一堂课——《如何提升师德修养，做“四有”好老师，努力成为中华民族“梦之队”的筑梦人》，学员们更深一层领悟习近平总书记关于教师队伍建设重要讲话精神，进一步认识到作为教师，理想、道德、学识、仁爱的品质缺一不可！



8月12号上午，神龙幼儿园张莉园长为我们讲述了《6S管理——全面提升人文素养》。课堂上，张园长通过从整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全六个管理理念的讲解，使学员们了解了“6s管理”的含义以及如何灵活运用，大家深受启发，表示在之后回到园所中的管理方向已有了明确的实践目标。

8月12日下午，湖北省幼儿教师培训中心办公室主任金晓梅教授为大家带来的是《幼儿园一日生活的卫生保健现状分析与诊断》，学员们随着金教授的层层提问，不断思考、不断反思。幼儿的健康安全问题不可忽视，幼儿园应认真执行国家政策，加强卫生管理，不断完善卫生保健工作。

随后几天，汤清芬园长讲授了《幼儿园卫生保健实务交流》，她将



自身平时积累的经验一一传授于学员们，并从幼儿园卫生保健工作要求、常见意外事故预防处置、儿童常见传染病及

预防、膳食营养、卫生保健科研等方面来进行讲解和指导。李晓军、彭丽华、赵薇、祝红娅、冷静等教授也为学员们带来了丰富的专业性培训课程。通过学习，学员们对幼儿卫生保健工作有了更全面的认识。

结业典礼

为期一周的培训学习紧张而又充实。今天，在班主任姜浩老师的精心组织下举行了结业典礼。首先汉江师范学院教育学院的夏院长给谭双、方舟、朱淼、向小霞、汪亚丽、余丽君等 20 名学员颁发优秀学员证书并合影留念。随后发表精彩讲话，向学员们提出殷切希望，要求所有学员扎根幼教，做“四有”好教师。接着由来自黄冈市英山县的余丽君老师作为优秀学员代表进行发言。最后学员进行了汇报演出，本次培训在优美的舞蹈，动听的歌声，欢乐的笑声中圆满结束！

本次培训学院领导高度关注，教授专家们精心准备，从授课内容到



衣食住行，从授课形式到人文关怀，无不体现他们的用心，精心，我们每位学员也感受到舒心、开心。授课的教授和专家们用她们渊博的知识，风

趣的语言、深入的研究、丰富的经验，引领我们对幼儿园卫生保健工作产生新的认识，更让我们体会到肩上责任之重大。

时光匆匆，转眼我们就要分别奔向各自的岗位，学员们心中感慨万千。我们深知这不是真的结束，而是一个崭新的开始，我们将站在新的起点，明确新的目标，踏上新的征程。

主编：朱 淼 副主编：陈永红

编委：熊 静 沈莉琴 余丽君 向小霞

审编：范 婕 姜 浩